

REGLAMENTO “XXIII LEGUA NOCTURNA POPULAR”

1.- La Legua Nocturna de Santa María del Páramo es una carrera popular que se celebrará el **sábado 22 de agosto a partir de las 18:45 horas**. El recorrido es urbano y se realiza sobre asfalto. (Carrera Puntuable para la Copa Diputación de Carreras Populares)

2.- Las categorías y distancias serán las que se especifican a continuación.

3.- La **Salida será en la Plaza Mayor** y la llegada en el Polideportivo Municipal para los corredores y los andarines. Para las carreras de Prebenjamines, Benjamines, Alevines, Infantiles y Cadetes, la salida y llegada será la Plaza Mayor.

4.-Inscripciones Corredores.

Las inscripciones, podrán realizarse a través de la web www.carrerasconencanto.com

La cuota de inscripción es de 5€ hasta el martes 18 de agosto y de 7 € hasta las 23:50 horas del jueves 20 de agosto. En ningún caso se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Los menores de 18 años que quieran participen en la carrera necesitan una autorización paterna, **sólo podrán participar en la carrera los nacidos antes de 31/12/2013.**

Los dorsales y chips se podrán recoger el mismo día de la prueba desde las 19.15 en la Plaza Mayor hasta 30 minutos antes de la prueba.

5.-Inscripciones Niños, Andarines .

Podrán formalizarse en el Ayuntamiento de Santa María del Páramo (987 350 441) de 10:00 a 14:30 horas, por correo electrónico a deportes@santamariadelparamo.es **hasta el viernes 21 de Agosto.**

El mismo día de la prueba, desde las 18:00 en la Plaza Mayor, la organización habilitará la secretaría de la competición donde se podrán recoger los dorsales, e inscribir a los participantes hasta las 19:15 horas o hasta completar plazas.

La inscripción para las categorías de niños/as y los andarines es gratuita. Aquellos niños/as que hayan nacido a partir del 2023 no podrán participar con dorsal en la categoría de andarines. Existirá un número máximo de 600 dorsales.

6.- Al finalizar la carrera los participantes con dorsal tendrán una bolsa de corredor.

7.-Requisitos para la carrera. El dorsal deberá ir colocado con imperdibles en la parte delantera de la camiseta.

8.- Habrá **duchas y vestuarios** disponibles en el Polideportivo Municipal.

9.- En caso de reclamación o duda, se pedirá documento que acredite la edad del participante.

10.- Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y los corredores también por un seguro de accidentes deportivos, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. Aunque la organización declina toda la responsabilidad sobre los daños que pudieran causar o causarse los participantes.

11.- Todos los participantes, por el mero hecho de participar, darán por aceptado el presente reglamento.

12.- Todas las pruebas tienen un espíritu participativo, sin obviar la competición. Esperemos que reine el juego limpio y la competición.

13.- Todos los participantes al inscribirse en la prueba, lo hacen bajo su propia responsabilidad y declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

14.- Por el hecho de inscribirse se autoriza a que la organización haga uso publicitario de fotos, vídeos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando igualmente la publicación de los nombres en la clasificación de la prueba, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

Hora	CATEGORÍAS	DISTANCIA
19:00	Cadete (Nacidos/as en 2011 y 2012)	1600 metros
19:10	Infantil (Nacidos/as en 2013 y 2014)	1600 metros
19:20	Alevín (Nacidos/as en 2015 y 2016)	800 metros
19:25	Benjamín (Nacidos/as en 2017 y 2018)	800 metros
19:30	Prebenjamín (Nacidos entre 2019, 2020 y 2021)	400 metros
19:40	Chupetines (Nacidos en 2022, 2023, 2024 y 2025)	50 metros
20:20	Categoría andarines	2800 metros (circuito 1 vuelta)
21:15	Carrera Absoluta Absoluta: - Junior/Juvenil (Nacidos entre 2009-2012) - Senior (Nacidos/as desde 1986 a 2008) - Veteranos/a A (40 años cumplidos a 44) - Veteranos/a B (45 años cumplidos a 49) - Veteranos/a C (50 años cumplidos a 54) - Veteranos/a D (55 años cumplidos a 59)	5572 metros (Circuito 2 vueltas)

15.- Al finalizar las carreras de categoría de menores se realizará la entrega de premios de todas esas categorías. La entrega de premios de la carrera absoluta se realizará sobre las 22:00 horas.

Nota: Se permite la participación de atletas en categorías superiores, pero renunciando a participar en la suya

PREMIOS	
Categoría Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil, Senior y Veteranos (Masculino y Femenino)	1º, 2º y 3º Medallas y/o trofeos
Ganadores Absolutos (Masculino y Femenino)	Cheque regalo en material deportivo. 1º 200 €, 2º 150 €, 3º 100 €, 4º 60 € y del 5º al 8º 40 €
Trofeos para 1º, 2º y 3º mejor corredor y corredora local	